

Un peu de YOGA ...

Jeu N°1 : Choisir une posture et la reproduire au mieux, et la nommer. Le faire plusieurs fois.

Jeu n°2 : jeu de mime. Vous mimez une posture et votre enfant la nomme puis inversement.

Jeu n°3 : Si vous pouvez imprimer, vous pouvez vous amuser à faire un petit parcours à terre avec les images des postures. A chaque fois, que votre enfant saute sur une posture, il l'imité et la nomme.